

	✓ Мужчины	30-39	30 км.
3	✓ Женщины	40-49	20км.
	✓ Мужчины	40-99	30 км.
4	✓ Женщины	50-59	10км.
	✓ Мужчины	50-59	20 км.
5	✓ Женщины	60 и старше	10 км.
	✓ Мужчины	60 и старше	20 км.

#### **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

#### **7. Условия подведения итогов**

В личном первенстве победители и призеры определяются по лучшему времени в своей возрастной категории.

- 1) Участник должен иметь нагрудный номер
- 2) Наличие медицинской справки о допуске
- 3) Документы должны быть предоставлены в судейскую коллегию в день соревнований.

#### **8. Награждение**

Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями и грамотами .

#### **9. Заявки**

Предварительные заявки принимаются по телефону: 8 910 293 25 47 ( Чурков А.И.)